

# Памятка о противодействии распространению наркотиков



## Здравствуй читатель!

В этой памятке мы расскажем тебе о вреде и способах борьбы с наркотиками.

Наркотики – это, по сути своей, яды. Количество наркотиков определяет его действие.

Небольшое количество «стимулирует» (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как «седативное средство» (замедляет процессы). Еще большее их количество действует как яд и может убить.

Это касается любого вида наркотиков. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате чего его действия могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, «помогая» в конкретный момент ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека. Лекарства – это препараты, предназначенные для того,

чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это все равно сильнодействующие препараты: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить.

### ВОЗДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКОВ НА РАЗУМ



Обычно, когда человек что-то воспринимает, его разум работает и информация поступает к нему быстро. Но наркотики замутняют сознание и создают провалы в памяти. Когда человек пытается извлечь информацию из этой туманной массы, ему это не удастся. Наркотики заставляют человека чувствовать себя заторможенным или тупым и приводят к тому, что он терпит неудачи в жизни. А когда неудач становится больше и жизнь становится труднее, такой человек стремится еще больше принять наркотиков, чтобы справиться со своей проблемой.

➡ Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики помогают улучшить творческие способности. Однако истина прямо противоположна.

➡ Тот, кому грустно, может захотеть принять наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья, но этот способ не работает.

Наркотик может дать человеку фальшивое ощущение радости, но когда действие наркотиков прекращается, человеку становится хуже, чем было до приема наркотиков. И с каждым разом это эмоциональное падение все ниже и ниже. В конце концов наркотики окончательно погубят все творческие способности человека.

### ➡ МАРИХУАНА

Маришуана – наиболее распространенный нелегальный наркотик в мире. Каннабис – это любой из различных видов наркотиков, производимых из конопли, включая маришуану и гашиш. Это одно из пяти самых распространенных веществ, вызывающих зависимость.

Среди людей, обращающихся в реабилитационные учреждения США, 16% зависимы от маришуаны. Согласно национальному исследованию наркомании, вероятность того, что подростки, часто употребляющие маришуану, будут вести себя буйно и портить имущество, выше в четыре раза. А вероятность того, что они станут красть, в пять раз выше, чем среди детей, не употребляющих маришуану.

В наши дни маришуана часто оказывает более сильное воздействие, чем в былые времена. Благодаря новым способам выращивания и отбору семян производится более мощный наркотик. В результате резко увеличилось число молодых любителей маришуаны, попадающих в пункты неотложной помощи.

Из-за того, что организм приспосабливается к наркотическому воздействию, прием маришуаны может подтолкнуть человека к употреблению более сильных наркотиков для достижения того же «кайфа». Когда эффект от употребления маришуаны начинает притупляться, наркоман может перейти к более мощным наркотикам, чтобы избавиться от нежелательного состояния, побудившего его изначально употреблять маришуану. Сама по себе маришуана не заставляет человека принимать другие наркотики: люди принимают наркотики для того, чтобы избавиться от нежелательных состояний или чувств. Маришуана на время маскирует проблему. Когда же «кайф» улетучивается, проблема, нежелательное состояние или ситуация наваливаются на человека еще сильнее. И тогда он может переключиться на более мощные наркотики, поскольку маришуана больше «не дает результата».

### ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Нарушение координации движений и искажении чувства времени, зрительных и слуховых восприятий, бессонница, покраснение глаз, чрезмерно большой аппетит и расслабление мышц. К тому же в первый час после приема маришуаны риск сердечного приступа может возрасти как минимум в пять раз. Школьная успеваемость падает вследствие нарушения памяти ослабления способности решать задачи.

### ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

➡ Длительное употребление может вызвать психоз, привести к повреждению легких и сердца, вызвать бронхит, кашель и свист при дыхании. Ослабляет способность организма бороться с легочными инфекциями и другими заболеваниями.



## СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ

➡ Синтетические наркотики производятся из искусственных химических веществ. Синтетические наркотики, известные как «дизайнерские наркотики», включают в себя синтетическую марихуану (спайс и K2), синтетические стимуляторы (соли для ванн и N-Bomb). Это полученные химическим путем разновидности запрещенных наркотиков, которые были немного изменены, чтобы не попадать в категорию запрещенных. Это позволяет продавцам наркотиков получать прибыль, продавая эти наркотики через интернет или магазины, формально не нарушая законы.

Когда дизайнерские наркотики становятся запрещенными, химик опять их изменяет. Это повторяется снова и снова. По причине того, вещества, используемые при изготовлении наркотиков, постоянно меняются, потребители не знают, что содержится в наркотике и какие эффекты он оказывает.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ....

Галлюцинации и иллюзии, замешательство и дезориентация, психоз, мысли о самоубийстве, очень сильное возбуждение и беспокойство, приступы паники, депрессия, бессонница, жестокое поведение, равнодушие, потеря сознания. Головные боли, тошнота, рвота, диарея, сильное потоотделение, сильный жар, нарушение работы почек, сердечные приступы, кровоизлияние в мозг.

## ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ....

Постоянное продолжительное употребление этих

наркотиков имеет следующие последствия: нарушение и отказ работы почек. Нарушение работы печени, припадки, опухоль и разрушение головного мозга, дрожь, очень сильная усталость, бессонница, забывчивость и замешательств, паралич, постоянное и сильное беспокойство и депрессия, разложение скелетной мышечной ткани, смерть.



## ЭКСТАЗИ

➡ **Экстази** – это синтетический наркотик, производимый в лабораторных условиях. Производители могут добавить в состав наркотика все, что угодно.

➡ **Эстази** – наркотик, по своему действию сходный с галлюциногенами и стимуляторами. Таблетки экстази бывают разного цвета, иногда на них изображаются улыбающиеся рожицы. Смешивание эстази с алкоголем чрезвычайно опасно и может привести к смертельному исходу.

Стимулирующее воздействие наркотиков, подобных экстази, создает иллюзию, что можно танцевать без усталости очень долгое время. А в сочетании с тем, что на рэв-вечеринках зачастую душно и тесно, употребление экстази может привести к сильному обезвоживанию организма, сердечной и почечной недостаточности.

## КОКАИН....

Кокаин – это наркотик в форме порошка. Этот же наркотик в форме кристаллов называют крэком.

Кокаин вызывает кратковременные вспышки «кайфа», вслед за которыми немедленно следуют приступы сильной депрессии, состояние нервозности и непреодолимое желание принять еще дозу.

Те, кто употребляют кокаин, зачастую не могут нормально есть и спать. У них может наблюдаться учащенное сердцебиение, мышечные спазмы и судороги.

Часто они впадают в состояние паранойи, испытывают гнев, враждебность и беспокойство, даже когда не находятся под действием принятого наркотика.

## ➡ ГЕРОИН

Героин вызывает сильнейшую зависимость. Он быстро проникает в мозг, но заставляет человека медленно думать и реагировать, ослабляя способность принимать решения. Он вызывает проблемы с памятью.

Введение наркотика создает риск заболевания ВИЧ, гепатитом и другими болезнями вследствие использования зараженных игл. Эти заболевания могут передаваться половым партнерам героинового наркомана и его детям.

Героин – один из трех наркотиков, названия которых чаще всего звучат в связи с гибелью наркоманов. Жестокость и преступления – спутники употребления героина.

У людей, принимающих героин, затуманивается сознание, их мучает тошнота и рвота. Восприятие боли может быть ослаблено. У беременных женщин могут случаться выкидыши. Сердечные функции замедляются, еще больше замедляется дыхание, что порой приводит к летальному исходу.

Помощник прокурора Камызякского района  
юрист 3 класса  
Аксенов Н.В.